



Melanom

Stadium	Körperliche Untersuchung			Lymphknoten-So-nographie			Labor S100B			Bildgebende Untersuchungen			
	Jahr	1-3	4 + 5	6-10	1-3	4 + 5	6-10	1-3	4 + 5	6-10	1-3	4 + 5	6-10
IA		6-mtl.	12-mtl.	12-mtl.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
IB-IIB		3-mtl.	6-mtl.	6- bis 12-mtl.	6-mtl.*	-	-	3-mtl.	-	-	-	-	-
IIC-IV^b		3-mtl.	3-mtl.	6-mtl.	3-mtl.	6-mtl.	-	3-mtl.	6-mtl.	-	6-mtl.	-	-

*für R0-resezierte Stadien, ** nur bei korrektem pathologischem Staging mittels WLKB, sonst wie IIC

Basalzellkarzinom

Ersttumor, niedriges Risiko

Wir empfehlen eine einmalige kurzfristige Nachsorge nach 6 Monaten z.A. eines Lokalrezidivs. Anschließend jährliche dermatologische Ganzkörperuntersuchung beim niedergelassenen Hautfacharzt.

Wir empfehlen konsequenten UV Schutz (Meiden der Mittagssonne von 11-16 Uhr, Anwenden von UV Schutzcremes- LSF 50-, Textilschutz).

Zweittumor oder mehrfache Basalzellkarzinome

Jahr 1-2:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung beim niedergelassenen Hautfacharzt alle 3 Monate

ab Jahr 3

- jährliche dermatologische Ganzkörperuntersuchung beim niedergelassenen Hautfacharzt

Wir empfehlen konsequenten UV Schutz (Meiden der Mittagssonne von 11-16 Uhr, Anwenden von UV Schutzcremes- LSF 50-, Textilschutz).

Plattepithelkarzinom

Risikogruppen:

Gruppe 1 (niedriges Risiko)

alle Patienten mit pT1 Tumoren **OHNE** Risikofaktoren (s.u.)

Gruppe 2 (mittleres Risiko)

pT1 und pT2 Tumoren **MIT** Risikofaktoren

Gruppe 3 (Stadium III)

alle Pat ab pT3

Risikofaktoren: Ungünstige Prognosefaktoren für ein Rezidiv bzw Metastasierung

- vertikale Tumordicke >6 mm
- horizontaler Tumordurchmesser \geq 2 cm
- histologische Differenzierung > Grad 3
- Desmoplasie
- perineurales Wachstum
- Lokalisation an Unterlippe und Ohr
- Immunsuppression (iatrogen oder erkrankungsbedingt)

Nachsorgeempfehlungen Plattenepithelkarzinom

Gruppe 1

Jahr 1-2:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 6 Monate

Jahr 3-5:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 12 Monate
- bei auffälligem Tastbefund der Lymphknoten bitten wir um Überweisung zur Lymphknotenultraschalluntersuchung

Gruppe 2

Jahr 1-2:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 3 Monate
- Lymphknotenultraschalluntersuchung alle 6 Monate

Jahr 3-5:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 6 Monate

Jahr 6-10:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 12 Monate

Gruppe 3

Jahr 1-2:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 3 Monate
- Lymphknotenultraschalluntersuchung alle 3-6 Monate (individuell)

Jahr 3-5:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 6 Monate

Jahr 6-10:

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung alle 12 Monate

Merkelzellkarzinom

Stadium I-II

Wir empfehlen folgendes Nachsorgeschema, angepasst an die aktuelle Leitlinie (Update 2018):

Jahr 1-2

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung und Lymphknotenultraschall alle 3 Monate
- CT Thorax und Abdomen/MRT Schädel 1 x /Jahr

Jahr 3-5

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung und Lymphknotenultraschall alle 6 Monate
- CT Thorax und Abdomen/MRT Schädel 1 x /Jahr

Stadium III

Wir empfehlen folgendes Nachsorgeschema, angepasst an die aktuelle Leitlinie (Update 2018):

Jahr 1-2

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung und Lymphknotenultraschall alle 3 Monate
- CT Thorax und CT/MRT Abdomen, MRT Schädel alle 3 Monate

Jahr 3-5

- dermatologische Ganzkörperuntersuchung und Lymphknotenultraschall alle 6 Monate
- CT Thorax und CT/MRT Abdomen, MRT Schädel alle 6 Monate

Lymphome

Individuelle leitlinienorientierte Nachsorge – je nach Lymphomtyp und Stadium in Zusammenarbeit mit der HOPA (Hämatologisch Onkologische Praxis Altona)

Sarkome

Individuelle Nachsorge in Zusammenarbeit mit der HOPA (Tumorkonferenz)

Stand Januar 2020