

Ihr Weg zu uns



Krankenhaus Tabea GmbH & Co. KG

Kösterbergstraße 32

22587 Hamburg-Blankenese

info@tabea-krankenhaus.de

www.tabea-fachklinik.de

Anfahrt

Mit der Bahn S 1 oder S 11 ab HH-Hauptbahnhof oder Bhf. Altona bis Blankenese. Ab hier weiter per Taxi (ca. 5 €) oder per Bus (Linie 286) bis Haltestelle Krankenhaus Tabea.

Kontakt

Madlen Thurow

T 040 86692 - 488

mthurow@tabea-krankenhaus.de

KISS Hamburg, Selbsthilfe-Telefon

T 040 395767

Mo. – Do. von 10.00 bis 18.00 Uhr



SELBSTHILFEGRUPPE HAUTKREBS HAMBURG

am Krankenhaus Tabea

Leben mit Hautkrebs



HAUTTUMORZENTRUM HAMBURG
am Krankenhaus Tabea

Die Diagnose „Hautkrebs“ bedeutet, wie alle anderen Krebserkrankungen, auch einen Einschnitt im Leben. Dies wird dem Betroffenen oft erst im Verlauf der Erkrankung klar, da er am Anfang zu sehr mit der akuten Therapie seiner Erkrankung beschäftigt ist.

Natürlich bietet das Gesundheitssystem hier Hilfe, im Besonderen durch professionelle psychologische Unterstützung. Daneben hilft es jedoch vielen Betroffenen, sich untereinander auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Dies ist der Inhalt der Selbsthilfe.

Es bedeutet, seine Probleme selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten aktiv zu werden. In der Gruppe können Erkrankte mit anderen Betroffenen offen reden. Sie merken schnell, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind!

Selbsthilfe will

- Lebensfreude und Lebensqualität erhöhen
- Erkrankungen erträglich machen
- der Wissenschaft Fragen aufgeben
- helfen, sich selbst zu helfen.

Selbsthilfe bedeutet nicht, sich ausschließlich mit der Krankheit auseinanderzusetzen. Sie bedeutet auch, sich anderen Dingen des Lebens zu widmen, wie z.B. gemeinsamen Unternehmungen.

Die Teilnahme an der Gruppe bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch zu Fragen wie:

- Wo bzw. wie finde ich den Arzt meines Vertrauens?
- Darf ich den Arzt wechseln?
- Was gibt es für Therapien?
- Wie ist das mit dem Versicherten- und Schwerbehindertenrecht?
- Wie gehe ich mit Freunden, Kollegen und insbesondere der Familie um?

Natürlich braucht auch Selbsthilfe Unterstützung! So werden z. B. Fachvorträge zu gewünschten Themen über die Zusammenarbeit mit dem Hauttumorzentrum Hamburg am Krankenhaus Tabea angeboten. Hierzu gehört auch der Kontakt zu einer Psychoonkologin und zu unseren Partnern, den Internisten der Hämatoonkologie in Altona.

Wir zeigen Ihnen Wege der Selbsthilfe. Gehen müssen Sie diese selbst!

Regelmäßige Treffen

Ab dem 15. Februar 2017 jeweils am ersten und dritten Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Tabea
Konferenzraum

Kösterbergstraße 32, 22587 Hamburg