



## Dr. med. Jan Schilling

Chefarzt der Abteilung für Wirbelsäulen- und Neurochirurgie

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Herr Dr. med. Schilling, der seit April 2017 chefarztlicher Leiter der Abteilung für Wirbelsäulen- und Neurochirurgie des Krankenhaus Tabea ist, blickt auf 16 Jahre Berufserfahrung als orthopädischer Chirurg zurück und war zuletzt als oberärztlicher Leiter der Wirbelsäulenchirurgie im Marienkrankenhaus in Hamburg tätig.

Der anerkannte Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie füllt das gesamte Spektrum operativer Behandlungen an der Wirbelsäule aus und etabliert gleichzeitig eine Reihe von neuen konservativen Therapieoptionen für den kompletten Bewegungsapparat. Herr Dr. med. Schilling gilt als Vorreiter in der Therapie von Faszien, dem umfassenden, geschichteten Netzwerk aus Bindegewebe des Körpers. Die fächerübergreifende Schule zur Versorgung von Schmerzpatienten im orthopädischen Bereich führt Dr. Schilling am Krankenhaus Tabea in enger Kooperation mit seinen Kollegen ein.

Neben seiner Tätigkeit in der Klinik leitet Dr. Schilling weiterhin seine interdisziplinäre Praxis in der Hafencity, die als „Faszienzentrum Nord“ die renommierteste Anlaufstelle für die Diagnostik und Therapie im Bereich Faszien gilt. Über das Zentrum steht der Mediziner weltweit mit Experten auf dem Gebiet im engen Austausch und veranstaltet zweijährlich den Expertenkongress „Faszienforum“. Auch seine Funktionen als Verbands- und Nationalmannschaftsarzt des Deutschen Hockey Bundes sowie beim HSV Handball wird Dr. Schilling neben Engagements in der Aus- und Weiterbildung u.a. an der Osteopathieschule Deutschland weiter ausführen.

### Schwerpunkte

- Wirbelsäulenchirurgie
- Minimalinvasive Methoden bei z. B. Wirbelgleiten, Skoliosen, Wirbelkanalverengungen, Bandscheibenleiden
- Faszientherapie

### Mitgliedschaften

- Arbeitsgemeinschaft Hamburger Orthopäden e.V.
- Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V.
- Deutsche Wirbelsäulengesellschaft e.V. (Mitglied seit Gründung 2006)
- Hamburger Sportärztebund e.V.
- Verbandsärzte Deutschland e.V.
- Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.

### Kontakt

Sekretariat Dr. med. Jan Schilling  
Annemarie Grentz  
T 040 86692 - 240  
F 040 86692 - 143  
jschilling@tabea-krankenhaus.de

Krankenhaus Tabea GmbH & Co. KG  
Kösterbergstraße 32  
22587 Hamburg

# Curriculum Vitae

## **Berufliche Stationen**

seit 2017 Chefarzt der Abteilung für Wirbelsäulen- und Neurochirurgie

von 2010 – 2017 Leiter der Wirbelsäulenchirurgie, Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie im Katholischen Marienkrankenhaus Hamburg

seit 2010 freiberufliche Tätigkeit in eigener orthopädischen Praxis in Hamburg

Oberarzt für Orthopädische Wirbelsäulenchirurgie, Interdisziplinäres Spine Center des Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Facharztausbildung unter Professor E. Hille in Hamburg sowie im Deutschen Skoliosezentrum, Schwerpunktkrankenhaus für Wirbelsäulenchirurgie in der Werner-Wicker-Klinik/Bad Wildungen

## **Studium**

Studium der Humanmedizin an der Universität Hamburg sowie als Stipendiat an der Charing Cross and Westminster Medical School in London/England

Promotionszeit in Hamburg und am Imperial College Medical School in London/England

## **Sportmedizinische Tätigkeiten**

seit 2004 Verbands- und Nationalmannschaftsarzt des Deutschen Hockey Bundes

Mannschaftsarzt im Profi-Eishockey und beim HSV Handball

seit 2001 Lehrbeauftragter an der Universität Hamburg, Vorlesungsreihe „Sportmedizin“

zwei Jahre Mannschaftsarzt der Fußball-Profimannschaft des FC St. Pauli

